为认真贯彻习近平总书记关于体育强国、健康中国重要指示精神，贯彻落实《全民健身计划（2016—2020年）》和《“健康中国2030”规划纲要》，推动农民健身与健康深度融合，推进农民健身生活化，积极发展农民大体育，广泛深入开展“亿万农民健身活动”，着力打造农民体育品牌赛事，创新赛事运行模式，进一步突出重点对象和重点项目，经研究决定，于2017年5月在江苏省举办“激情领跑”全国农民体育健身大赛。现将《“激情领跑”全国农民体育健身大赛竞赛规程》印发给你们，请认真做好组队工作，积极报名参加比赛。

2017年3月15日

**“激情领跑”全国农民体育健身大赛竞赛规程**

一、主办单位

中国农民体育协会

二、承办单位

江苏省农业委员会、江苏省农民体育协会

三、竞赛项目

（一）踢毽

男、女个人1分钟计数赛

（二）篮球（定点投篮）

男子：

1.2分钟3分线定点投篮

2.2分钟罚球线定点投篮

女子：

1.2分钟3分线定点投篮

2.2分钟罚球线定点投篮

（三）田径特色项目

混合组：

1.巧搓玉米送亲人

2.播种期盼好收成

3.晒场收谷大丰收

4.齐头并进奔小康

5.池塘抓鱼欢乐多

（四）飞镖

男、女个人投镖赛

（五）足球

混合组：

1分钟定点射门

四、竞赛日期和地点：

2017年5月在江苏省举行（具体情况详见补充通知）。

五、参加办法

（一）以省、自治区、直辖市农民体育协会为单位组队参赛。

（二）每单位限报1队，男、女运动员各4名（含教练1名），领队2名（其中1名由各省、区、市农民体协干部担任）。

（三）各单位每个单项限报2人，集体项目限报1队。

（四）每人限报2个单项，另可兼报集体项目。

（五）运动员须出自不同乡镇，年龄18岁—60周岁。

（六）省级农民体育协会工作人员不参赛。

六、运动员资格

本省、自治区、直辖市的农民、牧民、渔民、合作社员、农业企业职工等，除农业企业职工外的队员应为居住地在乡镇以下的居民。运动员须持有中华人民共和国正式居民身份证和县级以上医院体检身体健康合格证明，经资格审查部门核准符合条件者。

七、竞赛办法

（一）执行主办单位制定的《“激情领跑”全国农民体育健身大赛竞赛规则》（附件1）。

（二）竞赛日程安排：

1．第一天：田径赛（四项：巧搓玉米送亲人、播种期盼好收成、齐头并进奔小康、晒场收谷大丰收）；

2．第二天上午：篮球定点投篮赛；

下午：田径赛（一项：池塘抓鱼欢乐多）；

3．第三天上午：投飞镖赛、踢毽赛；

下午：足球射门。

（三）运动员号码由大会统一编号，统一制作。

1.号码颜色：男运动员号码为白底红字，女运动员号码为白底黑字。

2.号码分配：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 北京 | 0001—0010 | 湖南 | 0171—0180 |
|  | 天津 | 0011—0020 | 广东 | 0181—0190 |
|  | 河北 | 0021—0030 | 广西 | 0191—0200 |
|  | 山西 | 0031—0040 | 海南 | 0201—0210 |
|  | 内蒙 | 0041—0050 | 重庆 | 0211—0220 |
|  | 辽宁 | 0051—0060 | 四川 | 0221—0230 |
|  | 吉林 | 0061—0070 | 贵州 | 0231—0240 |
|  | 黑龙江 | 0071—0080 | 云南 | 0241—0250 |
|  | 上海 | 0081—0090 | 西藏 | 0251—0260 |
|  | 江苏 | 0091—0100 | 陕西 | 0261—0270 |
|  | 浙江 | 0101—0110 | 甘肃 | 0271—0280 |
|  | 安徽 | 0111—0120 | 青海 | 0281—0290 |
|  | 福建 | 0121—0130 | 宁夏 | 0291—0300 |
|  | 江西 | 0131—0140 | 新疆 | 0301—0310 |
|  | 山东 | 0141—0150 |  |  |
|  | 河南 | 0151—0160 |  |  |
|  | 湖北 | 0161—0170 |  |  |
|  |  |  |  |  |

（四）比赛器材统一使用大会提供的器材。

（五）竞赛分组、道次安排均由大会抽签决定。

八、报名与报到

（一）报名

1．附件2、3、4必须加盖参赛单位主管部门公章并附有参赛运动员身份证、县级以上医院体检身体健康合格证明、意外伤害险保险单的复印件。

2．将附件2、3、4以省、自治区、直辖市为单位统一用电子表格形式填写，要求字体清晰、准确，并加盖省级农民体育协会公章，于2017年5月1日前传真至中国农民体育协会农民体育指导中心（联系人：周虎，联系电话：010—59196175；传真：010—59196168），[电子版分别发送至nmtxywb@126.com](mailto:电子版分别发送至nmtxywb@126.com)电子邮箱中。

3．将附件2、3以省、自治区、直辖市为单位统一用电子表格形式填写，要求字体清晰、准确，并加盖省级农民体育协会公章，于2017年5月1日前传真至江苏省农民体育协会（联系人：李静，联系电话及传真：025—86263921），[电子版发送至27640236@qq.com](mailto:电子版发送至nmtxywb@126.com)电子邮箱中。

（二）报到地点详见补充通知。

九、录取名次和奖励办法

（一）各项目录取前八名，给予奖励。

（二）设“体育道德风尚奖”和“优秀组织奖”。

十、裁判人员

（一）由主办单位遴选总裁判长、副总裁判长及部分裁判员担任裁判工作。承办单位遴选1名副总裁判长及部分裁判员担任裁判和竞赛辅助工作。

（二）抽签工作由赛会组委会工作人员配合裁判长完成。

十一、仲裁委员会

大会设仲裁委员会，执行国家体育总局《仲裁委员会条例》。

十二、其它

（一）参赛人员须统一比赛服装。

（二）参赛人员须出席开、闭幕式。因故不能出席，需经主办单位批准，擅自离开将取消“体育道德风尚奖”、“优秀组织奖”的评选资格；

（三）参赛人员须自行购买意外伤害保险。如未购买，在比赛途中及赛区发生的意外伤害，由参赛者自负。

十三、未尽事宜，另行通知。

十四、本规程解释权属中国农民体育协会。

附件：1.“激情领跑”全国农民体育健身大赛竞赛规则

2.“激情领跑”全国农民体育健身大赛报名表

3.“激情领跑”全国农民体育健身大赛运动员贴相片卡

4.全国农民体育赛事安全责任承诺书

附件1

“激情领跑”全国农民体育健身大赛竞赛规则

一、巧搓玉米送亲人规则

（一）参赛人数

每队5人（3男2女）。

（二）比赛场地

标准田径场（或平整水泥地），两条直道合并为一条赛道，长60米，宽2.44—2.5米，共4道。

（三）比赛器材（以一个赛道为例）

塑料盆（直径34cm,高12cm左右）1个、布袋（长100cm,宽60cm）1条、绳1根、玉米50根。

（四）比赛办法

1.运动员在起点外一米处配合完成50根手搓玉米：鸣开赛信号后，运动员开始手搓玉米，将玉米粒搓入塑料盆内，待50根玉米全部搓完后，立即将盆内玉米粒倒入布袋内，用绳封好袋口，任意一名队员采取提（抱、扛）方式从起点跑过处终点，以运动员躯干任何部位抵达终点线后沿垂直面结束比赛，用时少的队获胜。

2.违反下列任何一条，视其为例，取消成绩：

（1）同队队员应穿着颜色相同的运动服，不可穿钉鞋、戴手套；

（2）比赛全程，必须在自己的赛道内进行，不准越界；

（3）必须将50根玉米搓完1粒不剩地并全部倒入布袋；

（4）提(抱扛)布袋全程,不准散落；

（5）不准采用任何工具搓玉米。

**二**、播种期盼好收成规则

1. 参赛人数

每队2人（1男1女）。

（二）比赛场地

标准田径场（或平整水泥地），两条直道合并为一条赛道，长60米，宽2.44—2.5米，共4道。

（三）比赛器材（以一个赛道为例）

起点线外放塑料盆（直径34cm,高12cm左右）一个，种子30粒，金属杯子15个。赛道内离起点16米放置1个杯子,随后每间隔2米放置杯子1个。

（四）比赛办法

1.两名队员迎面分别站立在赛道A、B两端（A端为起终点）。A端队员手持装有种子的塑料盆站立式起跑。鸣出发信号后，运动员奔向第一个杯子，将种子放入其中，之后奔向第二个杯子，直至完成最后一个杯子播种，手持塑料盆跑过60米处终点，将盆交给B端队员，交接时以盆过终点线为准。B端队员奔向第十五个杯子之后奔向第十四个杯子播种，直至完成最后一个杯子播种，以运动员躯干任何部位抵达A端终点线的后沿垂直面，结束比赛，用时少者获胜。

2.违反下列任何一条，视其为例，取消成绩：

（1）必须在自己的跑道内将种子放入每个玻璃杯完成比赛，每人每次每杯限一粒；

（2）一个杯子最多只可放2粒种子；

（3）播种过程中碰倒杯子，必须扶正归位；

（4）途中如塑料盆掉落，须捡起后跑过终点；

（5）交接时以盆过终点线为准；

（6）比赛全程，必须在自己的赛道进行，不得越界影响他队比赛；

（7）同队队员应着相同颜色的服装，不可穿钉鞋。

三、池塘抓鱼欢乐多规则

（一）参赛人数

每队３人（２男１女）。

（二）比赛场地

池塘一口（水深约45公分）,长24米，宽18米，活鱼若干。

（三）比赛器材

编号鱼篓若干，50公斤磅秤4把。

（四）比赛办法

每队3人参赛（2男1女），每队一只鱼篓装鱼，3名运动员赤脚在池塘徒手抓鱼并将鱼送入本队的鱼篓中。

竞赛规则：开赛前，下塘抓鱼的运动员统一站在池塘内指定出发点，哨声一响，比赛开始，运动员在池塘内抓鱼，但不准抢占他人手中或鱼篓中的鱼，否则取消该队该项比赛成绩。哨声再响，比赛结束，未进筐的鱼不予计算。比赛时间15分钟，按重量计算，以公斤为单位（小数后4舍5入），鱼篓里鱼重量多者的获胜。重量相等时鱼尾数多者获胜。

四、晒场收谷大丰收规则

（一）参赛人数

每队运动员3名（2男1女）。

（二）比赛场地

标准田径场（或平整水泥地），两条直道合并为一条赛道，长50米，宽2.44—2.5米，共4道。

（三）比赛器材（（以一个赛道为例）

每条跑道25米处放置独木桥1座（木桥长3米，宽0.5米，高0.1米），终点处放置晒谷场1块(长3米，宽2米左右)，谷物若干，起点线后放谷笆斗1个，翻谷扒1把，箩筐2个，电子磅称1个。

（四）比赛办法

1.运动员在起点线后站成一路纵队。鸣出发信号后出发，第1名队员从起点拿着笆斗跑到晒场，将谷子收到笆斗里返回，过独木桥后回起点，将谷子倒入箩筐中，第二名队员接过笆斗重复第一个队员的动作，依次反复。比赛时间为3分钟，以公斤为单位（保留1位小数），按每队运动员箩筐里的谷子重量多少决定名次，重者为胜。

2.违反下列任何一条，视其违例，取消成绩

（1）过独木桥时，滑倒或掉下，必须从前限制线重新过桥，否则视其违例；

（2）过独木桥后运动员跑错路线，应回到原错误点，按正确路线重跑，但计时不停表，否则判其违例；

（3）同队运动员须穿同色服装，不可穿钉鞋。

五、齐头并进奔小康规则

（一）参赛人数

每队4人（2男2女）。

（二）比赛场地

标准田径场，每两条跑道合并为一个赛道，长400米宽2.44－2.50米，共4道。

（三）比赛器材

1.“齐头并进奔小康”横幅1条，横幅长3.5米，宽0.4米；

2.三角小红旗1面。

（四）比赛办法

1.4名运动员排序：男-女-男-女，排头右手举红旗，左手握横幅轴杆，其它三人以左手握横幅轴杆；

2.4名运动员在起跑线后站成一路纵队，站立式起跑。鸣出发信号后同时起跑，以最后一名运动员躯干任何部位抵达终点线的后沿垂直面，结束比赛，用时少者获胜。

3.违反下列任何一条，视其违例，取消成绩：

（1）4人始终保持握住横幅，在各自道内跑完全程，不得有人掉队；

（2）红旗、横幅如脱手落地，四人须保持队形在原地拾起，方可继续前进，不得缩短比赛距离；

（3）同队运动员须穿同色服装，不得穿钉子鞋。

六、定点投篮赛规则

（一）2分钟3分线定点投篮赛

**1．场地**

标准篮球场

**2．竞赛项目**

男、女2分钟3分线定点投篮赛

**3．比赛器材**

（1）篮球筐6个，分别置于三个投篮点。

（2）标准篮球（7#）30个，每个篮球筐放5个。

（3）秒表2块。

（4）记分牌2个。

**4．竞赛办法**

（1）由竞委会抽签确定投篮顺序。

（2）投篮时间为每名运动员2分钟，比赛在两个半场同时开始。运动员在三分线外持球，听信号开始，依次在左侧45度、圈顶90度、右侧45度三个点各投5个球（各投篮点旁由竞委会预先放好球架或球筐及5个球，投篮时选手自取），可采用任何姿势投篮，但球离手前脚不得触及三分线及线内地面。

（3）采用一轮比赛决定名次，以投中数多少判定成绩，多者胜；如投中数相同，则以比赛用时少者获胜。

（4）违反下列任何一条，判投篮无效:

①每人共投15球，多投少投均判违例。违例次数将在有效投篮成绩中扣除，违例一次，扣一球。

②球离篮筐后，方可进行下一个球的投篮,违例命中无效。

③踩踏三分线投篮命中无效。

④比赛中，运动员必须自己取球，不得接他人传球投篮。

（二）2分钟罚球线投篮赛

**1．场地**

标准篮球场

**2、竞赛项目**

男、女2分钟罚球线投篮赛

**3．比赛器材**

篮球（7#）20个，篮筐2个，秒表2块，记分牌2个。

**4．竞赛办法**

（1）由竞委会抽签确定投篮顺序。

（2）投篮时间每名运动员为2分钟，比赛在两个半场同时开赛。运动员站在罚球线外持球听信号开始（由竞委会预先将20个球分别放在两个投篮点旁的球架或球筐内），可采用任何姿势投篮10个，但球离手前脚不得触及罚球线及线内地面。

（3）采用一轮比赛决定名次，以投中数多少判定成绩，多者胜；如投中数相同，则以比赛投篮次数多者获胜。

（4）违反下列任何一条，判投篮无效:

①踩踏罚球线投篮命中无效。

②比赛中，运动员必须自己取球，不得接他人传球投篮。

③球离篮筐后，方可进行下一个球的投篮,违例命中无效。

**七、**踢毽竞赛规则

**（一）比赛场地**

1．计数赛比赛场地为3米×3米平面场地。

2．场地要求：地面整洁，四周无障碍区至少2米。

2．在参赛者比赛同时，教练员及其他人员应在指定区域内就座。

**（二）竞赛项目**

男、女1分钟计数赛

**（三）比赛器材**

毽子（由大会统一提供）。

**（四）竞赛办法**

1．运动员持毽站在规定的比赛场地，鸣比赛开始信号后，开始踢毽，在1分钟内，使用大会指定的基本技术动作，连贯完成尽可能多的踢毽次数。

2．基本技术包括：脚内侧踢毽、膝上触踢毽、脚背踢毽、脚外侧踢毽（运动员可采用以上任何几种姿势同时完成，以脚踢起毽子计为一次）。

3．违反下列规定，视其违例，取消成绩：

（1）未在“开始”口令下达前出现踢毽或抛毽的视为抢踢，在总成绩中扣除1次，连续4次抢踢者取消该参赛者比赛资格。

（2）比赛中，毽落地、参赛者踩线或出界，裁判员对落地、场外的踢毽不予计数。

（3）在比赛中，由于参者自身原因终止比赛，则其成绩无效。

（4）1分钟内次数多者获胜，次数相同失误少者列前，再相同违例少者列前。

**（五）比赛服装**

1、运动员须穿软底运动鞋参赛。

2、比赛服装上不得带有不文雅或与本项运动不符的图案。

八、投飞镖竞赛规则

**（一）比赛场地**

1．场地要求：飞镖比赛的场地设置在室内。

2．投镖区地面应保持清洁平坦、无障碍物，木质或胶皮防滑地面。

3．镖盘悬挂高度：从内中心圆中心点到地面的垂直高度为1.73米。镖盘整体应垂直于地面。

4．投镖距离：从镖盘正面中心点到地面垂直线顶点至投镖线与镖盘面平行的正中心点距离为2.44米。

5．投镖线：投镖线（彩色胶带），与镖盘正面平行。

6．各投镖区之间的距离以两个镖盘对应一侧之间的距离为准，此距离应不少于2米。

**（二）竞赛项目**

男、女个人投镖赛

**（三）比赛器材**

18寸同心圆飞镖盘2个，飞镖20个。

**（四）竞赛办法**

1．比赛分两个场地同时开始比赛，运动员站在规定的比赛场地，鸣比赛开始信号后，开始投镖。

2．飞镖标盘上共有 10 环，中心为 10 环，向外依次递减，参赛选手不分男女， 每位选手投掷10镖，投中中心 10 环为 100 分，投中 9 环为 90 分，投中 8 环为 80 分……，按得分高低进行排名，最终决出名次。限时2分钟，超时违例不计成绩。

3．比赛时每位选手投掷 10镖，选手必须在不借助其他任何设备的情况下用手投掷飞镖。

4．选手在投镖过程中双脚不准同时离地，如双脚同时离地，则为犯规，此镖不计分数。

5．选手在每轮投镖过程中，双脚不能以任何方式踩踏或超越投镖线，如踩踏投镖线，此镖不计分数，不得重投；如超越投镖线，则表示此轮末投出的镖为弃权镖，不得再投；只记录投出有效镖的所得分数。

6．当选手站在投镖线，手持飞镖的镖羽举至约与眉平行部位时即为投镖开始， 在此时间以后飞镖无论以任何形式脱离投镖的手，即视为投出，此镖不得重投。

7．飞镖被镖靶弹回、坠落地面时，此镖不得重投，该镖不计分数。

**（五）比赛服装**

1．运动员须穿软底运动鞋参赛。

2．比赛服装上不得带有不文雅或与本项运动不符的图案。

九、“清除害虫保丰收”

——足球定点射门竞赛规则

**（一）参赛人数**

每队3人（2男1女）

**（二）比赛场地**

标准足球场。

**（三）竞赛项目**

足球定点射门。

**（四）比赛器材**

足球（5#）10个。

**（五）竞赛办法**

1．由竞委会抽签确定射门顺序。

2．将标准足球门划分为6个得分区域，不同区域代表不同的害虫（详见附图）：

两个侧上角代表稻飞虱，3分；

两个侧下角代表玉米螟，2分；

正中间代表蝗虫，1分；

球门区域外0分，球触及门柱或横梁后进入球门某区域按对应区域得分。

附图：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | 3 | | |  | | --- | | 1 | | |  | | --- | | 3 | |
| |  | | --- | | 2 | | |  | | --- | | 1 | | |  | | --- | | 2 | |

3．射门时间为每名运动员1分钟。哨声响起，比赛开始，3名运动员在12米射门点轮流进行射门（脚法不限，可助跑），根据每次射进的区域计算得分，每人3轮，每轮射门1次，3人的最终得分之和为总分成绩。如遇总得分相同，高得分多者名次靠前；如最高得分相同，次高得分高者名次靠前，如次高得分还相同，抽签决定名次。